

FICHA DE CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD

(AFDA0311) INSTRUCCIÓN EN YOGA (RD 1076/2012, de 13 de julio)

COMPETENCIA GENERAL: Programar, dirigir y dinamizar actividades de instrucción en yoga conforme a las directrices establecidas en la programación de referencia, con las técnicas y posturas específicas, dirigidas a todo tipo de practicantes y adaptándolas a sus necesidades, para el cuidado y mejora corporal, aumentar la percepción del bienestar y favorecer la realización personal, en condiciones de seguridad y con el nivel de calidad del servicio que permita conseguir la satisfacción de los mismos.

NIV.	Cualificación profesional de referencia	Unidades de competencia		Ocupaciones o puestos de trabajo relacionados:
3	AFD616_3 INSTRUCCIÓN EN YOGA (RD 1034/2011, de 15 de julio)	UC2038_3	Ejecutar las técnicas específicas del yoga con eficacia y seguridad.	<ul style="list-style-type: none"> Instructor/a de yoga. Auxiliar de apoyo en equipos de mejora de la condición física. Auxiliar de apoyo en equipos de desarrollo personal.
		UC2039_3	Programar las actividades de la sala de yoga de acuerdo a la programación general de referencia.	
		UC2040_3	Concretar, dirigir y dinamizar sesiones de instrucción en yoga de acuerdo a las características, necesidades y expectativas de los practicantes.	
		UC0272_2	Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia	

Correspondencia con el Catálogo Modular de Formación Profesional

H. Q	Módulo certificado	H. CP	Unidades formativas	Horas	
150	MF2038_3: Dominio de las técnicas específicas de yoga.	180	UF1916: Principios fundamentales éticos, filosóficos y místicos del yoga.	50	
			UF1917: Asana y pranayama –Secuencias y progresiones (Vinyasa y Karana).	90	
			UF1918: Relajación y meditación en yoga.	40	
120	MF2039_3: Programación de actividades de instrucción en yoga.	120	UF0673: Análisis diagnóstico y evaluación en instrucción de yoga.	60	
			UF1919: Programación y gestión de recursos en actividades de instrucción en yoga.	60	
120	MF2040_3: Metodología de la instrucción en sesiones de yoga.	150	UF0673: Análisis diagnóstico y evaluación en instrucción de yoga.	60	
			UF1920: Diseño y dirección de sesiones y actividades de yoga.	90	
60	MF0272_2: Primeros auxilios.	40		40	
	MP0403: Módulo de prácticas profesionales no laborales.	120			
450	Duración horas totales certificado de profesionalidad	550		Duración horas módulos formativos	430

CRITERIOS DE ACCESO		PRESCRIPCIONES DE LOS FORMADORES	
		Acreditación requerida	Experiencia Profesional requerida
MF2038_3	Serán los establecidos en el artículo 4 del Real Decreto que regula el certificado de profesionalidad de la familia profesional al que acompaña este anexo.	<ul style="list-style-type: none"> Licenciado, Ingeniero, Arquitecto o el título de graduado correspondientes u otros títulos equivalentes. Diplomado, Ingeniero Técnico, Arquitecto Técnico o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes. 	3 años
MF2039_3		<ul style="list-style-type: none"> Licenciado, Ingeniero, Arquitecto o el título de graduado correspondientes u otros títulos equivalentes. Diplomado, Ingeniero Técnico, Arquitecto Técnico o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes. 	2 años
MF2040_3		<ul style="list-style-type: none"> Licenciado, Ingeniero, Arquitecto o el título de graduado correspondientes u otros títulos equivalentes. Diplomado, Ingeniero Técnico, Arquitecto Técnico o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes. 	1 año
MF0272_2		<ul style="list-style-type: none"> Licenciado en medicina y cirugía o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes. Diplomado en enfermería o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes. 	1 año

Espacio Formativo	Superficie m ² 15 Alumnos	Superficie m ² 25 Alumnos
Aula-Taller de actividades físico-deportivas	60	100
Taller para prácticas de primeros auxilios	60	100
Sala de Yoga	60	90
Almacén	20	20

Certificado de profesionalidad que deroga	
---	--